

## Renseignements pratiques

→ La formation est ouverte : aux bénévoles associatifs oeuvrant dans le domaine éducatif et de l'économie sociale et solidaire.

Les frais pédagogiques, d'hébergement et de restauration sont intégralement pris en charge dans le cadre du FRDVA. Seuls les frais de déplacement restent à votre charge.

**Ce qu'il faut apporter :** un sac de couchage, des chaussures chaudes de marche (type bottes fourrées), un bonnet, des gants, une écharpe ainsi que des chaussures et une tenue de rechange.

**Pour information :** Les lits du refuge sont garnis de draps housse, d'oreillers avec taies et de couvertures. Le linge de toilette n'est pas fourni. Le parking pour les véhicules est situé au bord de la route des crêtes, juste au dessus du chemin menant au refuge. Les 300 derniers mètres s'effectuent à pied.

Le fonctionnement d'un refuge en montagne implique que d'autres personnes puissent être hébergées dans la même chambre que nous lors de notre séjour.

### → Coordonnées de la structure

Structure :  
Référent(e) :  
Adresse :  
Téléphone : Adresse mail :

### → Coordonnées de chaque participant :

(Nom, prénom, téléphone et adresse mail )

Participant 1 :

Participant 2 :

Participant 3 :

Création : Emilie Keim - Le Phare et la Baleine - 2013



JOUER



Ici

Formation des bénévoles associatifs

Activités physiques de pleine nature

Samedi 23 et dimanche 24 mars 2013

Refuge du Sotré - Route des crêtes 88400 Xonrupt-Longemer



DEHORS



Nature

Toi



Le Région  
Lorraine

Conseil Général  
VOSGES  
votre partenaire

Liberté • Égalité • Fraternité  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE  
PREFECTURE DES VOSGES

Association départementale des Francas des Vosges  
Quartier de la Magdeleine - 88000 Epinal  
03.29.82.48.08 - lesfrancasdesvosges@wanadoo.fr

Fédération d'Éducation Populaire  
« Éduquer pour demain : s'engager pour donner  
plus de sens à l'action éducative locale ! »

les francas

L'éducation en mouvement !

## Objectifs de la formation

L'objet de cette formation est de mettre les bénévoles associatifs en réflexion autour des activités physiques de pleine nature au travers de deux pratiques différentes:



→ La pratique de l'activité raquettes à neige a pour objectif de mettre en situation les bénévoles associatifs pour qu'ils appréhendent directement sur le terrain les modalités pratiques (ressources et contraintes) d'un projet de découverte des activités de pleine nature en milieu montagnard avec un groupe d'enfants ou de jeunes.

Encadrement : la randonnée raquettes à neige est encadrée par un accompagnateur moyenne montagne diplômé.



→ L'objectif de la pratique de l'activité cerf-volant est de mettre en situation les bénévoles associatifs pour qu'ils puissent réfléchir sur leurs méthodes pédagogiques concernant la prise en compte de la vie collective, la découverte des éléments naturels (l'air, le vent, le soleil) et la connaissance et la protection de la nature. De plus, les participants pourront expérimenter les compétences que cette activité physique de pleine nature développe chez les enfants et les jeunes.

Encadrement : l'atelier initiation à la fabrication et à la pratique du cerf-volant est animé par un intervenant spécialisé.



## Programme de la formation



### Samedi 23 mars 2013

13h30 : RDV au Refuge du Sotré \*  
Accueil et installation dans les chambres

14h30 : Départ en randonnée raquettes à neige

17h30 : Retour au refuge

19h00 : Repas

20h30 : Atelier initiation au cerf-volant  
Fabrication d'un cerf-volant

### Dimanche 24 mars 2013

08h00 : Petit déjeuner

09h00 : Atelier initiation au cerf-volant  
Pratique du cerf-volant

12h30 : Pique-nique

13h30 : Balade découverte

16h30 : Fin de la formation

Programme sous réserve de modifications liées aux conditions climatiques

\* route des crêtes 88400 Xonrupt-Longemer : possibilité d'organiser un co-voiturage

Pour l'organisation du co-voiturage et les demandes de renseignements, contactez Fabrice LE ROUX, animateur départemental des Francas des Vosges : 06 47 10 35 91 ou [fabriceleroux.francas88@orange.fr](mailto:fabriceleroux.francas88@orange.fr)

## Fiche d'inscription

### Formation des bénévoles associatifs " Activités physiques de pleine nature "

Samedi 23 et dimanche 24 mars 2013  
12 places

→ A retourner aux Francas :

Association départementale des Francas des Vosges  
Quartier de la Magdeleine  
88000 Epinal  
03 29 82 48 08 - 06 47 10 35 91  
[lesfrancasdesvosges@wanadoo.fr](mailto:lesfrancasdesvosges@wanadoo.fr)  
[fabriceleroux.francas88@orange.fr](mailto:fabriceleroux.francas88@orange.fr)

Avant le 04 mars 2013